

Hoja de registro de consultas.

Información para el estudiante.

Bienvenido al centro de salud. La medicina puede estudiarse en los libros y en publicaciones científicas pero las prácticas son el recurso docente que si es bien aprovechado ofrece la posibilidad de aprender (no sólo estudiar) medicina de su fuente más genuina: el enfermo. Por eso, la atención y la actividad intelectual analítica durante la actividad clínica en general y las consultas en particular, son el momento en el que se observa la realidad más allá de lo explicado en las clases teóricas y de lo estudiado en los libros.

Durante el periodo de práctica con nosotros vas a tener la oportunidad de observar las consultas con pacientes que tu tutor de prácticas u otros médicos del centro llevan a cabo cada día.

Pensamos que estos encuentros pueden ser para ti una experiencia educativa muy valiosa siempre que seas capaz de observarlas cuidadosamente y analizarlas. Este análisis debe permitirte extraer las contribuciones formativas que contienen e identificar temas de estudio o reflexión para el futuro. Para facilitarte este proceso de aprendizaje de las consultas en la que participas, te proponemos que utilices una hoja de monitorización

INSTRUCCIONES DE USO

Debes usar cada día este impreso para anotar los pacientes que te han servido para aprender algo concreto y significativo y/o que te han planteado la necesidad de aprender algo nuevo ya sea mediante consultas a tu tutor o recurriendo a revisar literatura médica u otro material docente.

En el apartado de “**datos clínicos**” describirás el cuadro clínico. Te limitarás a anotar los datos claves (evitando datos identificativos) que sirvan para describir al paciente y definir su problema forma lo más concreta y breve posible.

El apartado de “**datos no biológicos**” esta pensado para otros aspectos de la esfera personal o social del paciente que en esa consulta resultan relevantes, por ejemplo paciente que vive solo y no tiene quien le ponga la insulina. El apartado de aspectos no biológicos debe ir referido a la situación que motiva la consulta, si los hay, y en caso contrario se deja en blanco.

En el apartado “**puntos de aprendizaje**” se trata de anotar que aportaciones formativas (Que has aprendido) del paciente, la situación y la actuación del tutor incluyendo los comentarios que éste te ha podido hacer en la propia consulta antes o después de esta.

El ultimo apartado “**puntos pendientes**” esta pensado para que escribas aquellas preguntas o dudas relacionadas con cada consulta que quedan para un estudio o comentario posterior

A continuación tienes el impreso propuesto así como un ejemplo de como cumplimentarlo.

**PRÁCTICAS EN CENTRO DE SALUD.
HOJA DE REGISTRO DE PROBLEMAS CLÍNICOS**
Día:

Alumno:
Tutor:

Datos clínicos	Aspectos no biológicos	Puntos de aprendizaje	Puntos de revisión o consulta

Datos clínicos de Presentación	Aspectos no biológicos relevantes actualmente	Puntos de aprendizaje concretos y relevantes	Puntos pendientes de revisión o consulta
<p>Anotar aquello que el paciente refiere como motivo de consulta. Síntoma guía y datos fundamentales de la anamnesis y exoración física.</p>	<p>Si es pertinente, indagar sobre la repercusión psicológica, familiar, social y laboral de la situación clínica planteada.</p>	<p>Anotar lo que directamente se ha aprendido en la consulta, por la historia, exploración o comentarios del tutor.</p>	<p>Asegurar la resolución de las dudas que el caso haya planteado. Puede hacerse en la biblioteca del centro, a continuación de la consulta, o más tarde.</p>
<p>EJEMPLO</p>			
<p>Enferma de 42 años con hipertensión arterial. Refiere fumar 20 cigarrillos y beber dos copas de pacharán al día. Madre con antecedentes de ictus a los 63 años. TA 168/112</p>	<p>No trabaja fuera de casa, cuida a su madre, se "aburre".</p>	<p>Investigación del consumo de alcohol. Exploración del Síndrome de dependencia alcohólica Causas y condicionantes del consumo de alcohol</p>	<p>Cantidades de alcohol diarias en bebedores moderados y excesivos, hombres o mujeres. Repercusión del alcohol en el riesgo cardiovascular.</p>

