

Presentación.

Incluimos estos breves extractos de un texto comentario de un artículo publicado por la revista Group Analysis porque desde nuestro punto de vista sirve para recordar algunas características propias de grupo Balint que lo diferencia de otros grupos de aprendizaje o centrados en la tarea.

La autora es un enfermera psiquiátrica lo que sirve para reafirmar que aunque originalmente el grupo Balint comenzó con médicos de familia también puede utilizarse en otros contextos.

Extractos de

Louise de Lambert

Postscript to 'Classic Balint Group Work and the Thinking of W.R. Bion: How Balint Work Increases the Ability to Think One's Own Thoughts' by Ulrich Rütth

Group Analysis 2010; 43; 86

Mi experiencia de aprendizaje en grupos de reflexión comenzó en un hospital mental donde las enfermeras en formación mantenían encuentros dos veces por semana para discutir su experiencia diaria y los desafíos y la tensión que supone el contacto diario con los pacientes dentro de una institución cerrada. La implicación con pacientes "trastornados" supone una posición de vulnerabilidad en la que puede recibir los "sentimientos intolerables y aspectos insoportables de su personalidad" que estos "evacuan".

Un principio fundamental de estos encuentros, de acuerdo al método propuesto por Balint, es que deben estar centrados en los sentimientos de los participantes y en su relación con sus pacientes en lugar de en la psicopatología o el diagnóstico.

Todos tenemos defensas contra sentimientos dolorosos o inaceptables en nuestro trabajo. El proceso del grupo cuyo foco se sitúa en la experiencia del clínico permite que esos sentimientos- como impotencia, irritación, ternura o falta de confianza en si mismo- pueden ser reconocidos y compartidos. La respuesta del grupo- escuchar, apoyar y responder- es a veces la mejor respuesta que el propio profesional puede ofrecer a sus pacientes. Con la combinación de protección y trabajo de grupo, los participantes pueden aumentar su capacidad de pensar sus propios pensamientos y sentir sus propios sentimientos.

Otro principio de los grupos de reflexión es la necesidad de prevenir ataques o críticas aunque sean de forma indirectas: ¿No has pensado en ...? ¿Por qué no? ó "yo hubiera hecho tal y tal ". Cuando alguien presenta un caso hay que evitar interrupciones pero también restringir preguntas directas y consejos.

Siempre se invita a los participantes sin desafiarlos y se estimula la aceptación y no el interrogatorio, ni llevar al que presenta a situaciones embarazosas. En un grupo que incluye miembros nuevos, personas con menos experiencia o confianza, o entrenamientos diferentes, el método de Balint es particularmente útil, ya que protege el presentador y reduce la posibilidad de que alguien aparezca como listo o estúpido, ignorante o experto. Todas las contribuciones se consideran igual de valiosas y relevantes.

Los grupos que trabajan con continuidad durante un periodo prolongado de tiempo (mas de 1 año) desarrolla su propia cultura y almacenan una serie de experiencias que resurgen en las discusiones subsiguientes. Cuando esta continuidad existe pero los encuentros no son frecuentes es interesante reavivar esta experiencia compartida

haciendo recapitulaciones sobre las reuniones previas y preguntando sobre las nuevas perspectivas y aportaciones que los participantes desean añadir.

Otra regla de juego es que cuando un clínico presenta un caso, se retira y escucha lo que el grupo elabora sobre la historia que ha presentado. Al principio es difícil mantener esta estructura y evitar que él que ha presentado se implique en la discusión o responda a las intervenciones de los otros miembros. Es extraordinariamente útil que personas con experiencia permitan que el grupo trabaje para ellos.

Hay una frase de Bion o Balint que afirma: “No hagas nada simplemente siéntate allí”. Cuando un grupo es estimulado a reflexionar y explorar en vez de buscar soluciones inmediatas, a practicar la asociación libre en vez de teorizar y cuando el profesional que presenta de que es invitado a sentarse y escuchar, una nueva libertad y entendimiento puede conseguirse.