

## Mayo 2021: Desafíos del final de la vida.



En este número de **DocTutor** de Mayo 2021 abordamos como tema central el desafío que supone para los profesionales de la salud los pacientes y sus familias en las situaciones del final de la vida. Un asunto ciertamente pendiente de abordar en todas sus dimensiones que creemos de mucha mayor urgencia que el asunto de la eutanasia, en cuanto que abordándolo, ponemos el foco de nuestro interés en un asunto realmente clínico: la atención al paciente en esa circunstancia de forma prioritaria. La eutanasia, sensu stricto, supone abandonar esa atención certificando su fracaso. Por lo tanto, parece razonable priorizar como debate central una formación adecuada en este asunto, aun con más motivos sabiendo la carencia de habilidades que tenemos en este campo y la enorme cantidad de problemas que aquí se nos presenta. En este sentido, el artículo de **Jaione Azcárate Lerga\***, **Juan Carlos Arboniés Ortiz** y **Ana Bergera Arrazubi** médicas de familia y comunitaria del Centro de Salud de Gros, en Donostia, titulado [?La deliberación ética en Atención Primaria: un ejemplo con un paciente en la fase final de la vida?](#) ]describe la situación clínica de un paciente en fase final de la vida y los dilemas que esto les planteó, llevándoles a indagar sobre una metodología de resolución de este tipo de dilemas: ?El método deliberativo de D Gracia?, que realizaron mediante sesiones en el Centro de Salud. El artículo representa un buen ejemplo, no solo de los dilemas que les surgen a los médicos de familia en estas situaciones, sino como ejemplificación de la forma de aplicar una metodología para su resolución y a la vez sobre como, a pesar de todos sus esfuerzos, factores adicionales llevan a resultados inesperados ajenos a lo concluido en el proceso. Como complemento a este trabajo en [?Una guía para que los médicos hablen con sus pacientes sobre la atención al final de la vida?](#) ]ampliamos la perspectiva práctica para trabajar con estos pacientes y sus familiares ofreciendo un resumen de las propuestas de **R Balaban** para comunicarnos de manera adecuada con ellos. En este artículo se ofrece un enfoque práctico de 4 pasos para discutir sobre el final de la vida con los pacientes y sus familias: (1) Iniciar la discusión, (2) Clarificar el pronóstico, (3) Identificar las metas al final de la vida y (4) Desarrollar un plan de tratamiento. Con estos 4 pasos, se puede mejorar la comunicación con los pacientes que se encuentran en este trance, en la medida que ayuda a disipar temores, minimizar su dolor y su sufrimiento que la mayoría de ellos suelen experimentar en el final de la vida. En otro orden de cosas, los residentes del servicio de Cirugía Oral y Maxilofacial del Hospital Universitario La Paz de

Madrid **Í. Aragón Niño, J.L. Del Castillo Pardo de Vera, J.L. Cebrián Carretero**, en su trabajo [[Aplicación de la telemedicina con fines docentes en un servicio hospitalario: Sesiones de residentes por Zoom?](#)] nos presentan un estudio original sobre la aplicación práctica de la telemedicina en el campo de la docencia y nos ofrecen su experiencia para el desarrollo de sus sesiones clínicas durante los últimos meses. Finalmente, **Pedro Gargantilla** presenta en [[Simmel, el filósofo de los secretos?](#)], una nueva entrega de Filosofía y Medicina en la que repasa los hitos que jalonan El Secreto Médico, destacando la figura clave de Georg Simmel.