

Noviembre 2019 ¿Porqué unos médicos ?No Pueden Más? y otros ?Pueden Con Todo?? desmitificando el burnout.



Este numero de **Doctutor** está dedicado a una de las plagas más acuciantes que sufren los clínicos en cualquiera de los sistemas sanitarios: El desgaste profesional o burnout. Sin embargo queremos ofrecer aquí una perspectiva positiva sobre el tema y centramos en aquellos aspectos que nos pueden ayudar a afrontar con mayor éxito este grave y extendido problema. Pensamos que hasta ahora se ha difundido (tanto en ámbitos profesionales como divulgativos) demasiada literatura e información sobre aspectos como las condiciones laborales de los médicos y los problemas que esto les produce a los profesionales que no pueden afrontar esas circunstancias laborales adversas: los que ?no pueden más? y son presa inevitable del ?síndrome del médico quemado?, que aunque hasta cierto punto sensibiliza sobre un problema importante como es el empeoramiento de las condiciones laborales de los profesionales médicos, está llevando a crear una cultura en la que se normaliza este síndrome y se asume entre los propios profesionales y residentes con el mensaje tácito de que ?es normal padecerlo? para, a la vez, hacer dejación de las responsabilidades que el propio médico tiene en su aparición y mantenimiento al enfocar el problema exclusivamente como algo externo y ajeno a lo que podemos asumir, es decir un sistema sanitario hostil. Por el contrario, aquí, queremos poner nuestro enfoque en aquellos médicos que parecen ?poder con todo? y tomarlos como ejemplo para intentar desvelar estrategias útiles que pueden estar presentes en la gran mayoría de médicos y así inspirar actitudes resilientes que promuevan el uso de recursos propios frente al problema. Para ello este número de **Doctutor** de **Noviembre 2019** ofrece en sus diferentes artículos tres perspectivas complementarias: la principal es de carácter práctico y se basa en las opiniones recabadas de un grupo de médicos considerados por los autores como ?médicos ejemplares?, en el sentido del trabajo clínico que desempeñan y de sus actitudes a lo largo del tiempo, de constancia, tenacidad y superación en el día a día de una práctica que a muchos otros les hace tirar la toalla. El artículo de Ruiz Moral y Alvaro Cerro: ? [¿Qué hacen y piensan sobre su trabajo los médicos para no ?quemarse?? Un estudio cuanti-cualitativo con ?médicos ejemplares?](#),] recoge las opiniones de estos médicos sobre la forma en la que ellos afrontan los problemas de una práctica y organización médicas

imperfectas ofreciéndonos así estrategias concretas. A la vez que nos descubren los aspectos únicos de esa práctica clínica que les hace a estos médicos precisamente disfrutar de la misma a pesar de los muchos inconvenientes que encuentran. La otra perspectiva es de carácter cognitivo y tiene que ver con la clarificación de los enfoques teóricos a tener en cuenta por encima del enfoque ?patológico?. En [¿Porque unos médicos se ?queman? y otros no?: Una perspectiva desde el \(auto\) conocimiento: salutogénesis, afrontamieno y resiliencia?](#),] se definen los conceptos de Salutogénesis, Afrontamiento y Resiliencia como elementos claves a considerar desde esta nueva perspectiva. Después, en [¿Porque unos médicos se ?queman? y otros no?: Una perspectiva desde la ética?](#),] ofrecemos el enfoque ético que, basado en los fundamentos antropológicos de la medicina práctica, utiliza la ?relacionalidad? y la ?naturaleza de la acción? como elementos claves para explicar lo que esconde ?la narrativa del médico quemado?, tratando de ofrecer las claves para una narrativa diferente y más constructiva. Finalmente, en una sorprendente similitud con las perspectivas que los profesionales destacaban en el original práctico, en [¿Algunas claves de filosofía de vida para evitar el burnout?](#),]

concluimos con una propuesta que planteando el burnout como el reflejo de una crisis personal provocada por el estrés laboral, ofrece una serie de consejos de naturaleza filosófica general para afrontarlo.