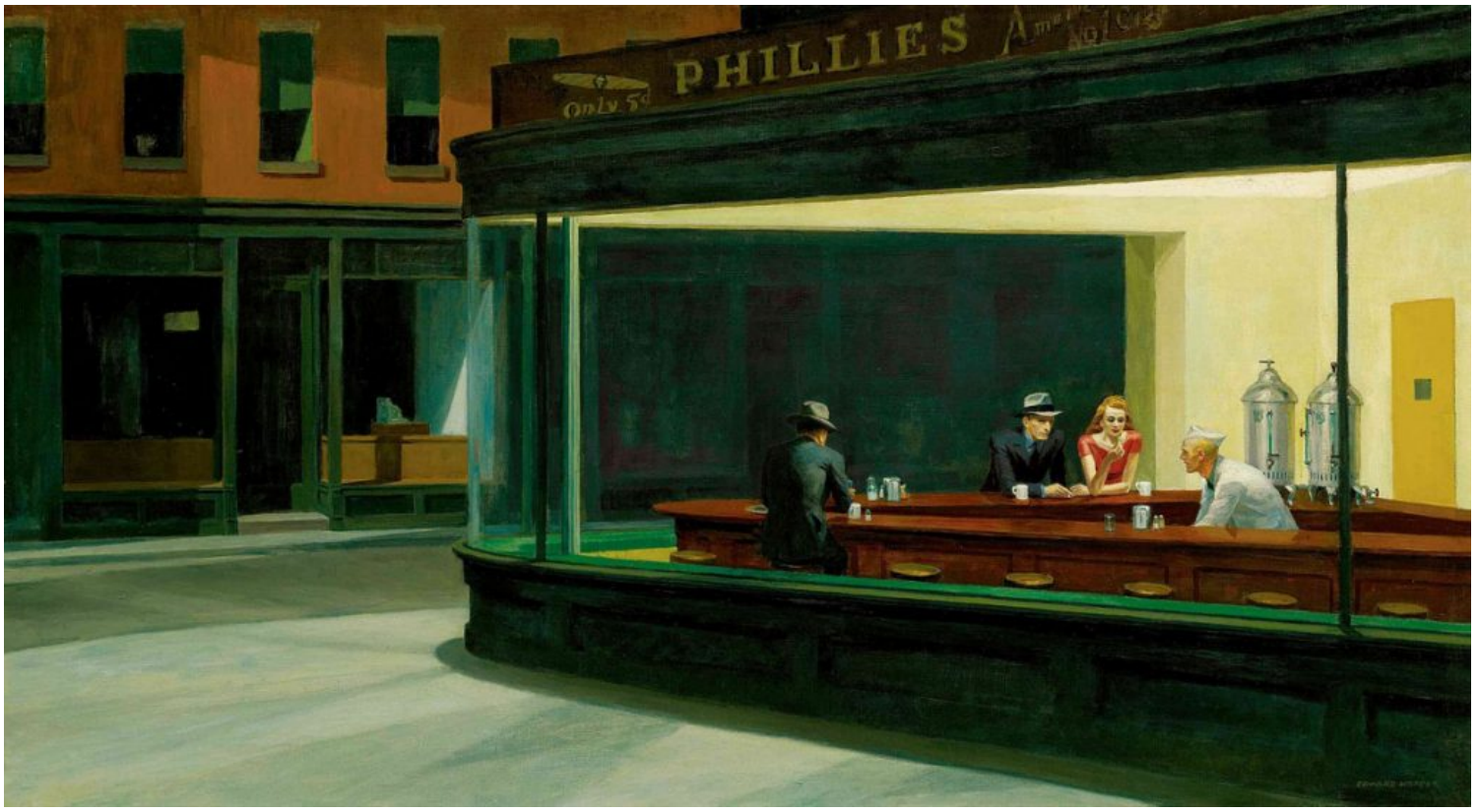
This page was exported from - DocTutor
Export date: Wed Nov 11 22:37:52 2026 / +0000 GMT

Enero 2019: La utilidad de lo incómodo



En este numero de **Doctutor** queremos llamar la atención **sobre la importancia de sentir ?lo incómodo? y atenderlo**. Traemos cuatro ejemplos de eso que hemos llamado lo ?incómodo?. El primero es el ?efecto del falso consenso? (EFC) o la falsa percepción de que lo que conozco sobre algo es mas o menos lo que el otro puede conocer y la ?paradoja del conocimiento? (PC) o el hecho contradictorio de que mientras más se de algo, menos claro lo explico. En ?El EFC y la PC: sugerencias para mitigarlos en la educación médica]?, llamamos la atención sobre la importancia de estos efectos en la educación médica y ofrecemos estrategias docentes que pueden ayudar a mitigarlos. Consideramos que todos tenemos nuestras propias ?postverdades? y que para mantenerlas, de manera consciente o inconscientemente echamos mano de las cada vez más abundantes ?fake news?, lo que en ?Análisis de temas médicos controvertidos: un ejercicio para ayudarnos a encarar la postverdad]? proponemos es un listado necesariamente incompleto de temas controvertidos en medicina, a los que el lector puede añadir los que el o ella consideren, como punto de partida para ejercer la ?honestidad intelectual? con nuestros aprendices o compañeros, tratando así de ?acercarnos un poco más a la verdad?, o al menos percatarnos y tratar de superar nuestras propias ?postverdades?. En tercer lugar, en ?El valor del ?Pellizco en el estómago]?, Richard J. Chung, describe esa sensación de inquietud, ansiedad o disconfort conocida por nosotros como el ?pellizco en el estómago? (Heartsink en inglés) que sienten muchos estudiantes o residentes ante determinados pacientes y situaciones clínicas para animarles a que no la minusvaloren o la eviten sino que la consideren como un momento de aprendizaje significativo, como una oportunidad para avanzar en un aprendizaje más profundo e introspectivo, evitando así el desarrollo de futuras conductas de huida o defensivas de consecuencias negativas tanto para los pacientes como sobre todo para el propio aprendiz. Finalmente David Velázquez en ?El cáncer de mi padre me hizo mejor médico]? nos señala en una sensible pero realista narración clínica, otro estado o sentimiento cada vez más incómodo y desorientador para el clínico moderno secularizado: el de nuestra propia espiritualidad, el sentimiento de creer en Dios o la convicción de la existencia de un ?alma? inmortal, es un elemento de vital importancia no solo en el proceso de sanación sino en el del desarrollo profesional de un sanitario.