

## Septiembre 2018: Presencia Plena, Incertidumbre y Experiencia



En este número de **Doctutor**, abordamos la naturaleza de la experiencia médica, que suele ser incierta y atendemos especialmente a la metodología de la presencia plena/mente abierta (mindfulness/awareness) como competencia del médico para ayudarnos a comprender mejor el sufrimiento de nuestros pacientes y de paso cercarnos a la auténtica esencia de la práctica y quien sabe si reducir la incertidumbre que parece presidirla. Todo esto tiene lugar a lo largo de los artículos de Santiago Alvarez quien en **Mindfulness: ¿oportunidad educativa o simplemente moda?** plantea una revisión sobre lo que significa el mindfulness, que desde su perspectiva representa una competencia profesional para alcanzar la capacidad de mantener una atención al momento presente suspendiendo el juicio; **Roger Ruiz en La paradoja de la Incertidumbre en medicina I:** consideraciones epistemológicas y antropológicas conecta con lo anterior aprovechando el candente problema de la incertidumbre en la práctica, el cual no puede a su juicio abordarse sin revisar profundamente los fundamentos epistemológicos en los que hasta ahora se ha sustentado la biomedicina. Así dedica especial atención al mindfulness como método que enfatiza la experiencia del médico versus la teoría y la abstracción y permite conocer mejor la esencia de la incertidumbre. La narrativa clínica que nos regala **Ladan Golestaneh** que en **La Negativa de la Sra. M**, representa poéticamente una aplicación práctica de la teoría desplegada en los anteriores artículos, la negativa de una paciente a seguir las recomendaciones de su médica, solo se entiende desde el ejercicio de esta última de una atención no dividida a su paciente y por lo tanto desde una atención presidida por la compasión y el amor. Finalmente **José Ignacio Torres en ¿Qué tipo de médico quiero ser?:** Reflexiones de un R 34, nos ofrece un decálogo de lo que significa ser un profesional en medicina de familia.