



TRUCOS PARA APRENDER ACTIVAMENTE

Antes de Estudiar (Aprender)

1. Hazte preguntas del tipo: ¿Por qué estoy aprendiendo esto? ¿Qué me dice esto a mí? ¿Cómo sabré cuando lo he aprendido?
2. Hazte con una visión general (echa un vistazo tal vez a los títulos, los encabezamientos y apartados de las diferentes secciones en el libro)
3. En un papel de borrador escribe lo que ya sabes sobre el tema, quizás como una “tormenta de ideas”, es decir lo que te venga a la mente o tal vez como haciendo un mapa de conceptos
4. Escribe algunas preguntas que deberías poder contestar cuando acabes el estudio (tal vez puedas usar preguntas de otros exámenes sobre el tema)

Cuando estás Estudiando (Aprendiendo)

5. No escribas palabra por palabra lo que escuchas o lees, mejor escucha o lee primero y después escribe lo que crees que necesitas saber con tus propias palabras.
6. Escribe tus notas confiando en tus propias palabras para ello
7. Mira donde lo que estás estudiando se relaciona con otras cosas que ya sabes. Echa un vistazo a la “tormenta de ideas” o al mapa conceptual que hiciste al principio: ¿está bien? ¿qué puedes añadir ahora?

Después de haber Estudiado (Aprendido)

8. Ordena tus apuntes y tus notas
9. Lo que has aprendido (estudiado) ¿es lo que realmente necesitabas?
10. Vuelve a escribir tu red de información clave
11. ¿Puedes contestar ahora a las preguntas que planteastes al principio sin mirar tus notas?
12. ¿Puedes explicarle a alguien lo que has aprendido? En esto se encuentra la gran ventaja de estudiar en grupo