

Objetivos del Grupo Balint.

- Proporcionar un ambiente seguro en el que los participantes puedan hablar con confianza de los sentimientos que surgen cuando se relacionan con sus pacientes. (To provide a safe environment where group members are able to talk in confidence about the feelings aroused in them by their patients).
- Estimular a percibir a los pacientes como seres humanos con una vida y unas relaciones fuera de la consulta. (To encourage the doctors to see their patients as human beings with a life and relationships outside the surgery).
- Ayudar a explorar en detalle el contenido emocional de sus interacciones con un paciente concreto y entender como su comportamiento y reacciones han sido inconscientemente afectado por los sentimientos proyectados por el paciente y como estos han resonado con los del médico. (To help the doctors to explore in detail the emotional content of their interaction with a particular patient: to understand how their behaviour and reactions have been unconsciously affected by the feelings projected by the patient and resonating with those of the doctor.)
- Ayudar a aprender a como contener los sentimientos del paciente incluso cuando estos son incómodos y a tolerar sentimientos como impotencia y la ansiedad. (To help them to learn how to contain a patient's feelings even when these are uncomfortable and to tolerate feelings such as helplessness and anxiety.)
- Ayudar a entender como los paciente en distress pueden necesidad de apoyo y soporte a lo largo de una serie de consultas en el marco de una relación continuada con el mismo médico. (To help them to understand how a distressed patient may need to be held and supported in an ongoing therapeutic relationship in a series of consultations with the same doctor over a period of time).