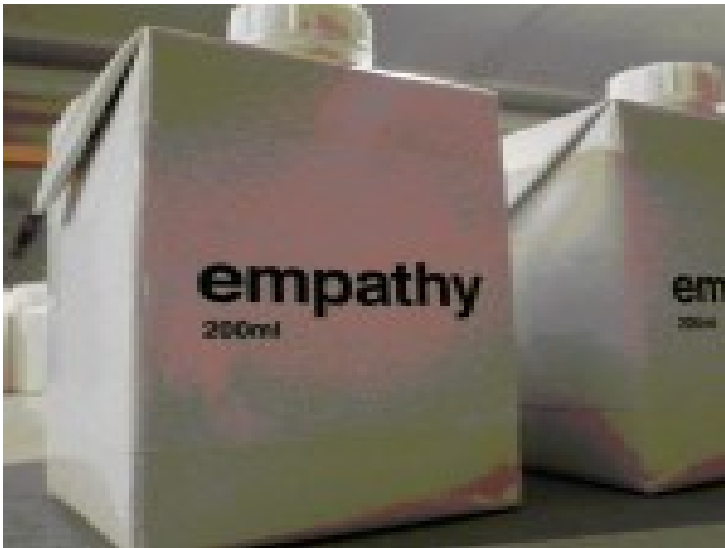


El Reto del Mes: ¿Podemos enseñar/aprender a ser empáticos?



De los aspectos emocionales que más influyen en los resultados de la práctica clínica de un médico es su capacidad para ser empático con los pacientes. Entendemos por **empatía** la capacidad para apreciar, comprender y aceptar la situación emocional de otras personas. A pesar de que para mostrar empatía de manera adecuada es preciso que un médico tenga cierto grado de estabilidad emocional y sobre todo tenga una mínima capacidad para mostrar sus propias emociones, la empatía tiene un componente técnico que no es habitualmente fácil de desarrollar. Hoy día la capacidad para ser empáticos es una de las habilidades (¿virtudes?) imprescindibles para ejercer una medicina de calidad humana y técnica, pero la pregunta que surge aquí y que lanzamos en el reto de este mes es:

¿realmente cree que la empatía puede ser enseñada a estudiantes y residentes?

o si quiere:

¿puede la empatía ser aprendida, o por el contrario es algo innato que unos tienen y otros no y solo podemos despertarla y afinarla en aquellos que tienen ya este don?